



Original Bowen Technique & Qi Gong

*Ihre Lebensenergie mit sanften Bewegungen stärken ...*

## Qi Gong Wochenkurs: „Taiji QiGong Shiba Shi Teil3“



Es geht weiter: Die Prinzipien dieses Stils basieren auf drei Besonderheiten, die in jeder Übungsreihe wiederzufinden sind: das Sinken und Heben des Yin-Yang Prinzips, den großen und ausladenden Bewegungen in Harmonie mit deinem Atemrhythmus und den fließenden und spiralförmigen Bewegungen der Arme und der Beine. Es ist wie ein Tanz und ideal das Wasserelement zu stärken

An 9 Abenden werden wir den 3. Teil dieser Übungsreihe erlernen und intensivieren, um die Kraft der Übungen erleben zu dürfen.

### Kursdetails:

Zeitraum: **22.04.2025 bis 17.06.2025**

Tag: jeden Dienstag

Uhrzeit: 19:00 – 20:00

Ort: zwei Möglichkeiten der Teilnahme: Mindestteilnehmeranzahl: 4 Personen

#### 1. Vor Ort im:

**Zentrum Sangha, Stuckgasse 15/1 (Ecke Burggasse),  
1070 Wien!!**

#### 2. per Zoom beitreten: (ID-Nummer folgt)

Semesterpreis: **€ 144- / Person (9x)**

Bankverbindung: Oberbank IBAN: AT66 1500 0044 0103 6266

**Info und Anmeldung:** per e-mail [elisabeth.paulik@aon.at](mailto:elisabeth.paulik@aon.at) oder  
unter der Telefonnummer 0664 34 32 408

**Ich freue mich auf Dein Kommen!**

[www.lebensenergie-staerken.at](http://www.lebensenergie-staerken.at)