



Original Bowen Technique & Qi Gong

Ihre Lebensenergie mit sanften Bewegungen stärken ...

Qi Gong Wochenkurs: „QiGong des weißen Kranichs“- Teil1



Ein neuer Kurs mit einem neuen Programm:
„Bai He QiGong von Dr. Jwing-Ming Yang“
Der Kranich besticht mit seiner Eleganz, seiner Anmut und seiner Leichtigkeit. Diese Übungen nehmen den Kranich als Vorbild und sollen mit Eleganz, Anmut und Leichtigkeit ausgeführt werden. Durch diese ausladenden Bewegungen in den Armen und in der Wirbelsäule wird dir ein einzigartiges Körpergefühl vermittelt. Der Brustkorb weitet sich und Druck und Stauungen dürfen sich lösen. Die Basis der Übungen ist die Wellenbewegung der Wirbelsäule, wodurch die Organe und die Meridiane sanft massiert werden und die Bewegung folgen deinem

Atmung Rhythmus - leicht und weich.
Lass dich überraschen von dem weißen Kranich.

Kursdetails:

Zeitraum: **16.09.2025 bis 09.12.2025**

Tag: jeden Dienstag

Uhrzeit: 19:00 - 20:00

Ort: zwei Möglichkeiten der Teilnahme: Mindestteilnehmeranzahl: 4 Personen

1. Vor Ort im:

**Zentrum Sangha, Stuckgasse 15/1 (Ecke Burggasse),
1070 Wien!!**

2. per Zoom beitreten: (ID-Nummer folgt)

Semesterpreis: **€ 221- / Person (13x)**

Bankverbindung: Oberbank IBAN: AT66 1500 0044 0103 6266

Info und Anmeldung: per e-mail elisabeth.paulik@aon.at oder
unter der Telefonnummer 0664 34 32 408

Ich freue mich auf Dein Kommen!

www.lebensenergie-staerken.at