



Original Bowen Technique & Qi Gong

Ihre Lebensenergie mit sanften Bewegungen stärken ...



Qi Gong Wochenkurs am Dienstag: *„Unsere Yin Energie stärken“*

Der Sommer und die Hitze gehen zu Ende und die Natur zieht ihr goldenes Kleid an und beschenkt uns reichlich mit süßen und reifen Früchten, die unseren Gaumen und unsere Mitte erfreuen und stärken. Die Zeit der Ernte, das Sammeln, des Verarbeiten und Lagern beginnt. Wir bereiten uns vor für die Wintermonate. Und auch die Natur beginnt sich vorzubereiten, indem sie sich beginnt zurückzuziehen. Sie sammelt alle Energie in den Wurzeln, in der Mutter Erde, der Yin Energie.

Mit speziellen Übungen aus dem Shibashi Serien 1&2&3 wollen wir uns auf den Herbst und Winter vorbereiten, indem wir beenden, was wir uns vorgenommen haben und loslassen, was wir nicht mehr in unserem Leben haben wollen. Das Symbol ist der wundervolle Vogl, der Kranich und wir werden die Kranichkraft gezielt stärken, um perfekt vorbereiten zu sein.

Kursdetails:

Zeitraum: **16.09.2025 bis 09.12.2025**
Tag: jeden Dienstag
Uhrzeit: **Kurs: 10:30 - 11:30**
Kurs: 17:30 - 18:30

Ort: **zwei Möglichkeiten der Teilnahme:** Mindestteilnehmeranzahl: 4 Personen

1. Vor Ort im
Zentrum Sangha, Stuckgasse 15/1 (Ecke Burggasse), 1070 Wien
2. Per Zoom beitreten (ID-Nummer folgt)

Semesterpreis: **€ 221,- / Person (13x)**
Bankverbindung: Oberbank IBAN: AT66 1500 0044 0103 6266

Info und Anmeldung: per e-mail elisabeth.paulik@aon.at oder
unter der Telefonnummer 0664 34 32 408
Ich freue mich auf Dein Kommen!