



Original Bowen Technique & Qi Gong

Ihre Lebensenergie mit sanften Bewegungen stärken ...

## Qi Gong Wochenkurs „5-Elemente - Qi Gong“

(Erde&Metall)

Unter den 5 Elementen verstehen wir sich stetig wiederholende, gegenseitig nährnde und gleichzeitig kontrollierende energetische Zustände, die wir überall um uns herum finden - in der Natur, in den Jahreszeiten, und auch in unserem Körper.

Nach chinesischer Lehre besteht die Auffassung, dass dann, wenn alle 5 Elemente energetisch ausgeglichen sind - Harmonie besteht - und die Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden geschaffen ist. Qi Gong nach den 5 Elementen wirkt daher generell wohltuend, beruhigend und entspannend, sowie ganzheitlich gesundheitsfördernd und trägt dazu bei unsere Lebensenergie zu mehren und bis ins späte Alter

zu erhalten.



### Kursdetails:

Zeitraum: 13.09.2023 - 13.12.2023

Tag: jeden Mittwoch

Uhrzeit: 20:00 - 21:00

Ort: Zoom Meeting

Preis: € 208,- / pro Person (13x)

Nur Banküberweisung möglich:

Bankverbindung: Oberbank IBAN:AT66 1500 0044 0103 6266

**Der Kurs ist für jedefrau und jedermann geeignet, der Spaß an sanften Bewegungen haben**

Bitte bequeme Kleidung, Schuhe mit flachen Absätzen oder Socken

**Info und Anmeldung:** per e-mail [elisabeth.paulik@aon.at](mailto:elisabeth.paulik@aon.at) oder unter der Telefonnummer 0664 34 32 408

Ich freue mich auf Dein Dabeisein

[www.lebensenergie-staerken.at](http://www.lebensenergie-staerken.at)