



Original Bowen Technique & Qi Gong

*Ihre Lebensenergie mit sanften Bewegungen stärken ...*

## Qi Gong Wochenkurs „5-Elemente - Qi Gong“ (Holz)



Unter den 5 Elementen verstehen wir sich stetig wiederholende, gegenseitig nährenden und gleichzeitig kontrollierende energetische Zustände, die wir überall um uns herum finden - in der Natur, in den Jahreszeiten, und auch in unserem Körper. Nach chinesischer Lehre besteht die Auffassung, dass dann, wenn alle 5 Elemente energetisch ausgeglichen sind - Harmonie besteht - und die Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden geschaffen ist. Qi Gong nach den 5 Elementen wirkt daher generell wohltuend, beruhigend und entspannend, sowie ganzheitlich gesundheitsfördernd und trägt dazu bei unsere Lebensenergie zu mehren und bis ins späte Alter zu erhalten.

### Kursdetails:

Zeitraum: **12.4.2023 - 14.6.2023 (außer 10.5.2023)**

Tag: jeden Mittwoch

Uhrzeit: 20:00 - 21:00

Ort: Zoom Meeting

Preis: € 144,- /pro Person (9x)

Nur Banküberweisung möglich:

Bankverbindung: Oberbank IBAN:AT66 1500 0044 0103 6266

**Der Kurs ist für jedefrau und jedermann geeignet, der Spaß an sanften Bewegungen haben**

Bitte bequeme Kleidung, Schuhe mit flachen Absätzen oder Socken

**Info und Anmeldung:** per e-mail [elisabeth.paulik@aon.at](mailto:elisabeth.paulik@aon.at) oder unter der Telefonnummer 0664 34 32 408

**Ich freue mich auf Dein Dabeisein**

[www.lebensenergie-staerken.at](http://www.lebensenergie-staerken.at)