



Original Bowen Technique & Qi Gong

Ihre Lebensenergie mit sanften Bewegungen stärken ...

Qi Gong Wochenkurs am Dienstag: *„Unsere Yin Energie stärken“*



Jetzt beginnt die Natur zu erwachen, überall siehst Du Pflänzchen und Blüten, die ihren Kopf durch den harten Boden stecken und zu wachsen beginnen.

Dieses Wachsen und dieses Aufrichten nach oben wollen wir in unseren QiGong Übungen hineinfließen lassen. Wir richten uns auf und zeigen uns voller Kraft und

Elan und Beweglichkeit.

An 9 Tagen wollen wir mit QiGong Übungen aus den 18 Harmonischen Figuren (Shibashi 1&2&3) unsere Leberenergie stärken und fließen lassen.

Kursdetails:

Zeitraum: **11.04.2023 bis 13.06.2023 (außer 9.5.2023)**

Tag: jeden Dienstag

Uhrzeit: **Kurs 1: 10:30 - 11:30**

Ort: zwei Möglichkeiten der Teilnahme: Mindestteilnehmeranzahl: 4 Personen

1. Vor Ort im
Zentrum Sangha, Stuckgasse 15/1 (Ecke Burggasse), 1070 Wien
2. Per Zoom beitreten (ID-Nummer folgt)

Semesterpreis: € 144,- / Person (9x)

Bankverbindung: Oberbank IBAN: AT66 1500 0044 0103 6266

Alle Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet
Bitte bequeme Kleidung, Schuhe mit flachen Absätzen oder Socken tragen

Info und Anmeldung: per e-mail elisabeth.paulik@aon.at oder
unter der Telefonnummer 0664 34 32 408
Ich freue mich auf Dein Kommen!