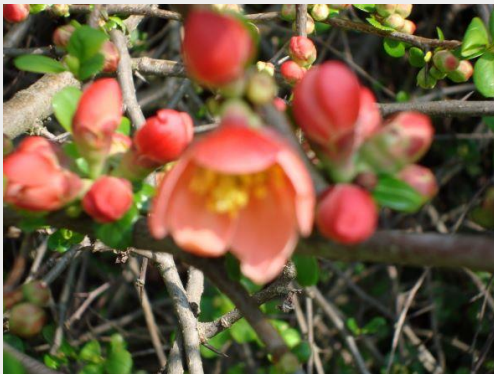




Original Bowen Technique & Qi Gong

Ihre Lebensenergie mit sanften Bewegungen stärken ...

Qi Gong Wochenkurs „5-Elemente Qi Gong“



Unter den 5 Elementen verstehen wir sich stetig wiederholende, gegenseitig nährnde und gleichzeitig kontrollierende energetische Zustände, die wir überall um uns herum finden - in der Natur, in den Jahreszeiten, und auch in unserem Körper. Nach chinesischer Lehre besteht die Auffassung, dass dann, wenn alle 5 Elemente energetisch ausgeglichen sind - Harmonie besteht - und die Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden geschaffen wird. Qi Gong nach den 5 Elementen wirkt daher generell wohltuend, beruhigend und

entspannend, als auch ganzheitlich gesundheitsfördernd und trägt dazu bei unsere Lebensenergie zu vermehren und bis ins späte Alter zu pflegen und zu erhalten.

Kursdetails:

Zeitraum: **11.4.2023 bis 13.06.2023** (außer 9.5.2023)

Tag: jeden Dienstag

Uhrzeit: 19:00 - 20:00 - neue Zeiten!

Ort: zwei Möglichkeiten der Teilnahme: Mindestteilnehmeranzahl: 4 Personen

1. Vor Ort im:

**Wahrnehmungsräume Demmer, Westbahnstrasse 56-58,
1070 Wien**

2. per Zoom beitreten: (ID-Nummer folgt)

Semesterpreis: **€ 144,- / Person (9x)**

Bankverbindung: Oberbank IBAN: AT66 1500 0044 0103 6266

Alle Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet
Bitte bequeme Kleidung, Schuhe mit flachen Absätzen oder Socken,
Matten und Polster sind vorhanden

Info und Anmeldung: per e-mail elisabeth.paulik@aon.at oder
unter der Telefonnummer 0664 34 32 408

Ich freue mich auf Dein Kommen!

www.lebensenergie-staerken.at