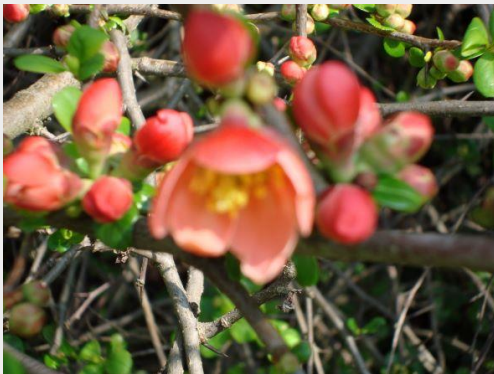




Original Bowen Technique & Qi Gong

*Ihre Lebensenergie mit sanften Bewegungen stärken ...*

## Qi Gong Wochenkurs „5-Elemente Qi Gong“



Unter den 5 Elementen verstehen wir sich stetig wiederholende, gegenseitig nährnde und gleichzeitig kontrollierende energetische Zustände, die wir überall um uns herum finden - in der Natur, in den Jahreszeiten, und auch in unserem Körper. Nach chinesischer Lehre besteht die Auffassung, dass dann, wenn alle 5 Elemente energetisch ausgeglichen sind - Harmonie besteht - und die Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden geschaffen wird. Qi Gong nach den 5 Elementen wirkt daher generell wohltuend, beruhigend und

entspannend, als auch ganzheitlich gesundheitsfördernd und trägt dazu bei unsere Lebensenergie zu vermehren und bis ins späte Alter zu pflegen und zu erhalten.

### Kursdetails:

Zeitraum: **11.4.2023 bis 13.06.2023** (außer 9.5.2023)

Tag: jeden Dienstag

Uhrzeit: **18:30 - 19:30**

**Ort: zwei Möglichkeiten der Teilnahme:** Mindestteilnehmeranzahl: 4 Personen

**1. Vor Ort im:**

**Wahrnehmungsräume Demmer, Westbahnstrasse 56-58,  
1070 Wien**

**2. per Zoom beitreten:** (ID-Nummer folgt)

Semesterpreis: **€ 144,- / Person (9x)**

Bankverbindung: Oberbank IBAN: AT66 1500 0044 0103 6266

**Alle Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet**  
Bitte bequeme Kleidung, Schuhe mit flachen Absätzen oder Socken,  
Matten und Polster sind vorhanden

**Info und Anmeldung:** per e-mail [elisabeth.paulik@aon.at](mailto:elisabeth.paulik@aon.at) oder  
unter der Telefonnummer 0664 34 32 408

**Ich freue mich auf Dein Kommen!**

[www.lebensenergie-staerken.at](http://www.lebensenergie-staerken.at)